



1. 1. 2023
星期日
1 janvier
Dimanch

11:00~12:00 佛陀成道日法會

Célébration du jour de l'Eveil du Bouddha (festival de Laba)

14:00~15:30 法寶節活動: 佛光山與我

Série d'activité pendant la Fête du Trésor du Dharma

【臘八粥緣起】

釋迦牟尼佛成道之前，曾修苦行六年，日食一麥，形容消瘦，發現執著苦行是無法悟道。

當他經過尼連禪河，有位牧女呈獻乳糜，食後體力恢復。

他端坐菩提樹下進入甚深禪定，終於悟到「一切眾生皆有佛性」的宇宙真理。

那一天為十二月初八，被後人尊稱為佛的「成道日」。

為紀念此事，全球佛教徒，效法牧女乳糜供佛的典故，每年於該日以米及果物煮粥供佛，稱為「臘八粥」。

民間、寺院也以臘八粥供佛饗眾，祈求平安吉祥。

【Origine de la bouillie claire de riz laba】

Avant son accès à l'Eveil, le Bouddha Sakyamuni a suivi la pratique ascétique durant six ans. En ne consommant qu'un grain de sésame ou de blé par jour, il avait tellement maigri que la physionomie de son visage avait complètement changé. Il réalisa que ce n'est pas en torturant le corps physique que l'on obtient la libération.

Un jour, affaibli par son jeûne, il s'écroula au bord de la rivière Nairanjana, une bergère nommée Sujāta lui a offert un bol de lait, et son corps reprenait progressivement des forces. Sous un pipal (*figuier des pagodes*) ombreux, il rentrait dans un état de profonde concentration méditative. Et finalement, il a pris conscience de l'Ultime-vérité : « Tous les êtres possèdent la nature de Bouddha ».

Ce fut le huitième jour du douzième mois du calendrier lunaire, jour que les générations postérieures appellent « Jour de l'accès à l'éveil de Bouddha ».

Pour commémorer cet évènement, les adeptes bouddhistes du monde entier ont suivi l'exemple de la bergère en préparant, à ce jour de l'année, de la bouillie claire faite de riz, céréales et fruits, appelée « Bouillie Laba », pour faire offrande à Bouddha.

Les organisations populaires et les temples bouddhistes préparent aussi de la bouillie Laba ce jour-là pour offrir à Bouddha et au peuple, afin de solliciter la paix et le bon augure.